

Sécurité lors des trajets professionnels: le manuel

Journée de formation de la SSST

14 mars 2012, Olten

Christian Wyssmüller, Conseiller prévention ANP en entreprise

c.wyssmueller@bpa.ch – www.bpa.ch

La prévention des accidents – le mandat du bpa

Circulation routière



Sport



Habitat et loisirs



Objectifs

Les participants connaissent :

- les accidents dominants dans la circulation routière, en particulier ceux qui se produisent sur les trajets professionnels et les trajets domicile-travail,
- le projet PRAISE,
- la structure, le contenu et les objectifs du manuel pour les entreprises,
- l'offre du manuel pour les entreprises.

Programme

- Les accidents dominants dans la circulation routière
- Le projet PRAISE
- Le manuel pour les entreprises
- L'offre du manuel pour les entreprises

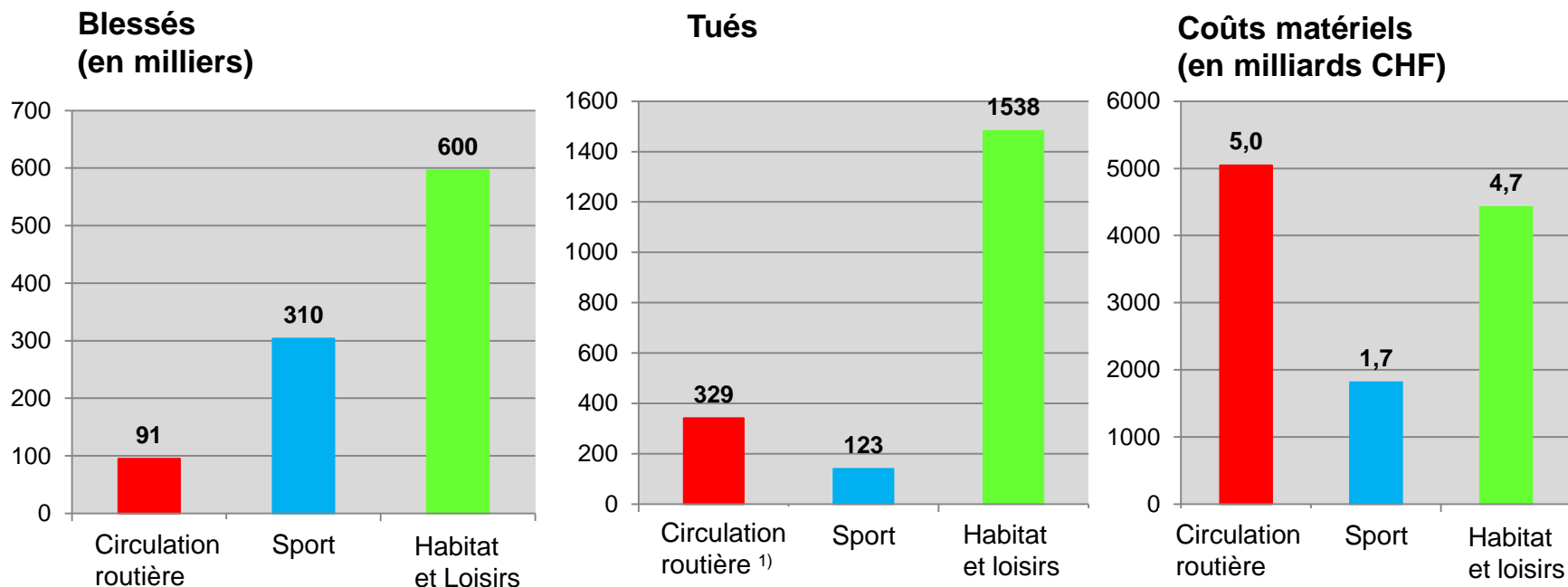


Programme

- Les accidents dominants dans la circulation routière
- Le projet PRAISE
- Le manuel pour les entreprises
- L'offre du manuel pour les entreprises



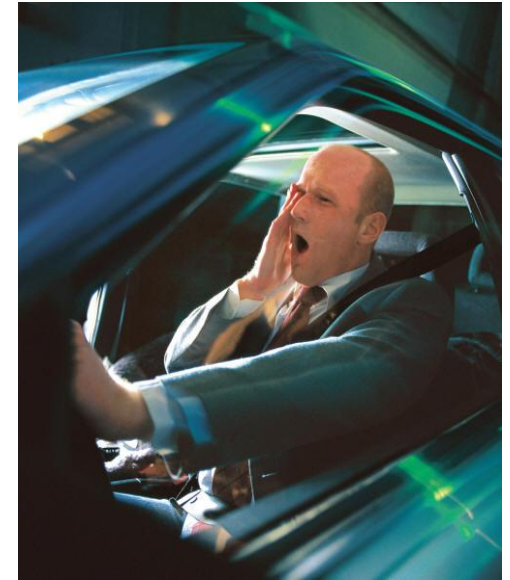
Accidents non professionnels de la population résidante suisse, 2008



1) Tués sur les routes suisses en 2008 (touristes, accidents prof., sport inclus): 357

Points noirs dans la circulation routière en Suisse

- Inattention et distraction
- Vitesse
- Alcool au volant
- Fatigue au volant



Source: bpa, rapport SINUS 2011 (blessés graves et tués)

Accidents de la circulation routière sur les trajets professionnels et les trajets domicile-travail (Ø 2006-2010)

Motif de déplacement	Chiffres absolus	en%
Trajet professionnel	6 200	10%
Trajet domicile-travail	15 000	24%
Autres	42 000	66%
Total accidents	63 200	100%

Source: OFS, accidents de la route enregistrés par la police

Causes des accidents de la circulation routière sur les trajets professionnels et les trajets domicile-travail

Causes	Trajets professionnels	Trajets domicile-travail
Inattention/distraction	19%	17%
Vitesse	10%	14%
Fatigue	1%	2%
Alcool	2%	3%

Source: OFS, accidents enregistrés par la police

Programme

- Les accidents dominants dans la circulation routière
- **Le projet PRAISE**
- Le manuel pour les entreprises
- L'offre du manuel pour les entreprises



PRAISE: situation initiale



- 40% de tous les accidents de la circulation routière en Europe impliquent des personnes en route professionnellement ou sur des trajets domicile-travail.

Suisse = ANP (art. 7 et 8 LAA / art. 12 et 13 OLAA)

Europe = AP

- 6 accidents du travail mortels sur 10 ont lieu dans le trafic routier.



Projet PRAISE de l'ETSC

- ETSC: European Transport Safety Council



- PRAISE: Preventing Road Accidents and Injuries for the Safety of Employees



PRAISE: objectifs

- Promouvoir la gestion de la sécurité routière sur les trajets professionnels et les trajets domicile-travail
- Transmettre le know-how à l'employeur



Programme

- Les accidents dominants dans la circulation routière
- Le projet PRAISE
- **Le manuel pour les entreprises**
- L'offre du manuel pour les entreprises



Bénéfices

- Moins d'accidents de la route (dommages corporels et matériels)
- Moins de jours d'absence (économies importantes)
- Moins de frais de réparation (réparation/remplacement véhicules)
- Parc de véhicules toujours prêt, pas d'immobilisation
- Moins de perte de temps due à la réorganisation
- Amélioration de l'image

Manuel pour les entreprises



Objectif: montrer concrètement aux entreprises comment éviter les accidents de la route sur les trajets professionnels.

Base: rapports thématiques de l'ETSC



Modules du manuel

- Détermination des dangers/analyse des données
- Fatigue au volant
- Alcool, drogues, médicaments
- Distraction
- Sécurité du chargement
- Vitesse

Manuel: partenariat

sffv: (Association suisse des propriétaires de parcs de véhicules)

- Plusieurs parcs de véhicules importants dans le groupe de feed-back
- Partiellement entreprise pilote



Structure du manuel

- Structure modulaire: 1 module par thème
- Contenu d'un module:
 - Bases
 - Mesures recommandées
 - Propositions de mise en oeuvre concrètes, élaborées, avec modèles, listes de contrôle, etc.



Questionnaire relatif à la somnolence diurne (Epworth Sleepiness Scale) [1]

Dans quelle mesure pensez-vous que vous pourriez vous assoupir ou vous endormir dans les situations suivantes (et pas seulement vous sentir fatigué)?

Même si vous n'avez pas récemment vécu certaines des situations suivantes, essayez d'imaginer quelles répercussions elles auraient eu sur vous.

0 = jamais je ne m'assoupirai

1 = peu de chance que je m'assoupisse

2 = il se peut que je m'assoupisse

3 = je m'assoupirai sûrement

Situation
Lire assis
Regarder la télévision
Assister à un événement public (pièce de théâtre ou conférence)
Etre passager d'une voiture pendant un trajet d'une heure sans pause
Etre allongé l'après-midi pour se reposer
Etre assis et discuter avec quelqu'un
Etre tranquillement assis après le repas de midi (sans alcool)
Conduire une voiture et être obligé de s'arrêter quelques minutes à cause du trafic
Total des points (somme)
> 10 points = somnolence diurne manifeste

[1] Source: Deutsche Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (DGSM), W

Situation	Probabilité de s'assoupir			
Lire assis	0	1	2	3
Regarder la télévision	0	1	2	3
Assister à un événement public (pièce de théâtre ou conférence)	0	1	2	3
Etre passager d'une voiture pendant un trajet d'une heure sans pause	0	1	2	3
Etre allongé l'après-midi pour se reposer	0	1	2	3
Etre assis et discuter avec quelqu'un	0	1	2	3
Etre tranquillement assis après le repas de midi (sans alcool)	0	1	2	3
Conduire une voiture et être obligé de s'arrêter quelques minutes à cause du trafic	0	1	2	3
Total des points (somme)				
> 10 points = somnolence diurne manifeste				

Fatigue au volant

Objectif

Zéro blessé grave et tué dans la circulation routière (intégrité physique) et dommages matériels (réduction visée)

Fatigue au volant

Les faits:

- 10-20 % de tous les accidents sont causés par des conducteurs fatigués.
- Les accidents dus à la fatigue causent des blessures graves.
- Conduire un véhicule à moteur en état de fatigue peut entraîner le retrait du permis de conduire pour plusieurs mois et des sanctions.

Comment reconnaître les signes de fatigue?

- Au comportement au volant: erreurs de conduite fréquentes, baisse de concentration, manque de coordination
- Aux symptômes physiques: yeux qui piquent, paupières lourdes, vue brouillée, bâillements

Quelles causes possibles?

- Dormez-vous insuffisamment ou mal?
- Prenez-vous des médicaments qui rendent somnolents (par ex., tranquillisants, analgésiques)?
- Buvez-vous de l'alcool avant de dormir?
- Conduisez-vous longtemps sans faire de pause?
- Votre alimentation est-

Nous appliquons la règle d

- «Celui qui n'est pas ap

Que faire contre la somno

- Dormir suffisamment
- Préparer les trajets de r
- Faire régulièrement des
- Renoncer à l'alcool
- Tenir compte des effets
- En cas d'importante fat
- Veiller à une alimentati

CONSEIL: en cas de fatigue

Pour en savoir plus: broche

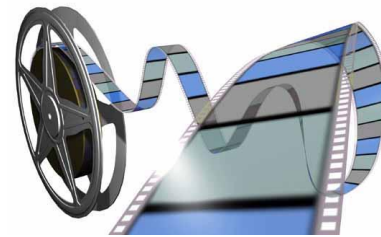
Que faire contre la somnolence diurne?

- Dormir suffisamment
- Préparer les trajets de manière appropriée et éviter les trajets trop longs
- Faire régulièrement des pauses
- Renoncer à l'alcool
- Tenir compte des effets secondaires des médicaments
- En cas d'importante fatigue de jour et de troubles du sommeil, consulter un médecin
- Veiller à une alimentation équilibrée, renoncer aux repas copieux

CONSEIL: en cas de fatigue au volant, arrêtez-vous et faites une petite sieste de 15 minutes.



Danger en cas d'accident ou de freinage à bloc: objets projetés vers l'avant.



crash-test



Placer les objets lourds en bas, contre le dossier. Utiliser un filet de séparation.

Manuel

Groupe cible:

- Multiplicateurs (gestionnaires du parc de véhicules, spécialistes ou chargés de sécurité, cadres, etc.)

Mise en oeuvre:

- Remise du manuel seulement après conseil et formation.

Programme

- Les accidents dominants dans la circulation routière
- Le projet PRAISE
- Le manuel pour les entreprises
- L'offre du manuel pour les entreprises



Trois types d'offres pour les entreprises

- A. Paquet formation&conseil standard
- B. Paquet formation&conseil en entreprise
- C. Cours (sans l'obtention du manuel)



A. Paquet formation standard

- Première séance de conseil
- Formation de 2 jours à Berne (bpa) avec remise du manuel
- Deuxième séance de conseil
- ½ journée d'échange d'expériences



B. Paquet formation & conseil en entreprise

- Première séance de conseil
- Formation de 2 jours **dans l'entreprise à partir de 6 participants** et remise du manuel
- Deuxième séance de conseil
- ½ journée d'échange d'expériences



C. Cours (sans l'obtention du manuel)

- 1 jour de formation par le bpa dans les trois principales régions linguistiques
- Remise de moyens d'intervention (le manuel n'est pas remis)



Echéancier

- Fin septembre 2012:
achèvement du manuel pour les entreprises
- A partir de l'automne 2012:
début des séances de conseil
- A partir du printemps 2013:
début des formations



Page d'accueil

www.trajetprof.bpa.ch



Questions



Comment continuer?



Contact

www.bpa.ch

Christian Wyssmüller, c.wyssmueller@bpa.ch

Merci pour votre **attention!**

